



# のびのびだより

11月号

## 子育ての駅こしじ のびのび

《開館時間》 AM9:30~PM3:30  
《開館日》 月・火・木・金・土曜日  
《休館日》 水・祝祭日  
《住所》 長岡市浦 4800 (こしじこども園内)  
《TEL》 0258-92-2655 (のびのび専用)  
0258-92-2221 (こしじこども園)

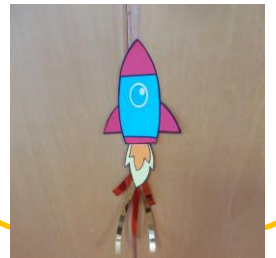
| 日                                                         | 月                                               | 火                                               | 水  | 木                      | 金                               | 土    |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----|------------------------|---------------------------------|------|
| 《おしらせ》<br>11月15日(土)は、こしじこども園の発表会の為、 <u>休館</u> とさせていただきます。 |                                                 |                                                 |    |                        |                                 | 1    |
| 2                                                         | 3                                               | 4                                               | 5  | 6                      | 7                               | 8    |
| 休                                                         | 文化の日<br>休                                       |                                                 | 休  |                        | 歯の大切さ講座<br>10:30~11:15          |      |
| 9                                                         | 10                                              | 11                                              | 12 | 13                     | 14                              | 15   |
| 休                                                         | 発育測定<br>9:30~15:00                              | 発育測定<br>9:30~15:00                              | 休  | ままのまカフェ<br>10:15~11:15 |                                 | 臨時休館 |
| 16                                                        | 17                                              | 18                                              | 19 | 20                     | 21                              | 22   |
| 休                                                         | クルクル<br>ロケット制作<br>AM 9:30~11:30<br>PM 1:30~2:30 | クルクル<br>ロケット制作<br>AM 9:30~11:30<br>PM 1:30~2:30 | 休  | 骨盤矯正講座<br>10:30~11:15  | おしゃべり<br>ハッピータイム<br>10:30~11:15 |      |
| 23/30                                                     | 24                                              | 25                                              | 26 | 27                     | 28                              | 29   |
| 休                                                         | 振替休日<br>休                                       |                                                 | 休  | 冬の病気講座<br>10:30~11:15  | 誕生会<br>10:50~11:10              |      |

### クルクル

### ロケット制作

11月17日(月)  
18日(火)

AM 9:30~11:30  
PM 1:30~2:30



### 《誕生会》

11月28日(金)  
10:50~11:10

誕生月の方は、10:30  
までにお越しください。

## 《 11月・12月の講座のおしらせ 》

申込方法・・・利用時または電話にて受付けます。  
受付の曜日・・・月・火・木・金・土曜日 (水曜日は休館)  
受付時間・・・9:30~15:30

※講座は、どなたでも参加できます。  
気になる講座がありましたらお問合せください。

### ★11月 7日(金) 『歯の大切さ』講座

講師：歯科衛生士 土田 新子先生  
受付期間：10/17(金)~11/6(木)

●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。



### ★11月 20日(木) 『骨盤矯正』講座 (先着10組)

講師：運動指導士 野沢 ありさ先生  
対象：1歳前後の親子  
持ち物：水分補給の飲み物(水またはお茶)  
バスタオル1枚、フェイスタオル1枚  
受付期間：10/30(木)~11/18(火)

### ★11月 27日(木) 『冬の病気』講座

講師：こしじこども園 看護師 坂詰 千尋先生  
受付期間：11/6(木)~11/25(火)

●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。



### ★12月 9日(火) 『いのちの話』講座

講師：パースコーディネーター 佐竹 直子先生  
受付期間：11/18(火)~12/8(月)

●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。



### ★12月 18日(木) 『生活リズム』講座

講師：保健師  
受付期間：11/28(金)~12/16(火)

●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。



## 《 ままのまカフェ (母子推進委員) 》

### ～乳幼児の救急法を教わろう～

11月13日(木) 10:15~11:15

講師：長岡消防本部 救急救命士

受付期間：10/27(月)~11/11(火)

※申込は、のびのびの講座申込と同じです。

●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。

## 《 おしゃべりハッピータイム 》

11月21日(金) 10:30~11:15

子育ての悩みや疑問、日ごろ感じていることなど  
なんでも話そう! 聞いちゃおう! 家庭児童相談員の方と  
参加者の皆さんと気軽に話して楽しい時間を一緒に過ご  
しませんか? 初めての方も大歓迎!! 家庭児童相談員の方  
と先輩ママとお話ししましょう。お待ちしております♪

## 《 12月の予定 》

|         |        |         |               |
|---------|--------|---------|---------------|
| ・11日(木) | } 発育測定 | ・15日(月) | } クリスマス<br>制作 |
| ・12日(金) |        | ・16日(火) |               |
| ・12日(金) | 米百俵号   | ・19日(金) | 誕生会           |
|         |        | ・23日(火) | クリスマス会        |

※講座・行事等は感染症や天候により急遽中止にさせていただきます。  
ご了承ください。

※園舎前の駐車場が満車の場合、奥のフェンス側にも駐車スペースがあります。

※当施設のご利用にあたり、風邪症状(発熱・咳・鼻水等)のある方はご遠慮ください。

※館内での携帯電話、スマートフォン、カメラ等での撮影は  
ご遠慮ください。

※お子さまのよだれのふき取りにご協力ください。