



のびのびだより

9月号

子育ての駅こしじ のびのび

≪開館時間≫ AM9:30~PM3:30
 ≪開館日≫ 月・火・木・金・土曜日
 ≪休館日≫ 水・祝祭日
 ≪住所≫ 長岡市浦 4800 (こしじこども園内)
 ≪TEL≫ 0258-92-2655 (のびのび専用)
 0258-92-2221 (こしじこども園)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おしゃべり ハッピータイム 10:30~11:15	オマチマン コンサート 10:00~11:15	休	ママの メンタルケア講座 10:30~11:15		
7	8	9	10	11	12	13
休	発育測定 9:30~15:00	発育測定 9:30~15:00	休	みんなで フラダンス講座 10:30~11:15		
14	15	16	17	18	19	20
休	敬老の日 休	フクロウの親子制作 AM 9:30~11:30 PM 1:30~2:30	休	フクロウの親子制作 AM 9:30~11:30 PM 1:30~2:30	骨の健康講座 10:30~11:15	
21	22	23	24	25	26	27
休		秋分の日 休	休	イヤイヤ期の 関わり方講座 10:30~11:15		
28	29	30	~子育ての駅こしじ のびのび スタッフ募集~ 詳しくはお問合せください。			
休	誕生会 10:50~11:10	ままのまカフェ 10:15~11:15				

≪フクロウの親子制作≫

9月16日(火)
18日(木)

AM 9:30~11:30

PM 1:30~2:30



≪誕生会≫

9月29日(月)
10:50~11:10

誕生月の方は、
10:30までにお越し
ください。



≪ 9月・10月の講座のお知らせ ≫

申込方法・・・利用時または電話にて受付けます。
 受付の曜日・・・月・火・木・金・土曜日(水曜日は休館)
 受付時間・・・9:30~15:30

●妊婦さんや大人の方だけでも参加できます。

★ 9月 4日(木) 『ママのメンタルケア』講座

講師：助産師 増田 くみ先生
受付期間：8/15(金)~9/2(火)



★ 9月11日(木) 『みんなでフラダンス』講座

講師：ダンス講師 佐藤 亜依先生
受付期間：8/22(金)~9/9(火)



★ 9月19日(金) 『骨の健康』講座

講師：保健師
受付期間：8/29(金)~9/18(木)



★ 9月25日(木) 『イヤイヤ期の関わり方』講座

講師：保育園アドバイザー 本間 初江先生
受付期間：9/2(火)~9/22(月)



★10月 7日(火) 『絵本で遊ぼう』講座

講師：絵本専門士 渡邊 麻美先生
受付期間：9/16(火)~10/6(月)



★10月16日(木) 『親子ふれあい運動遊び』講座

講師：運動指導士 渡邊 美香先生
受付期間：9/25(木)~10/14(火)



★10月21日(火) 『0歳からの語りかけ』講座

講師：言語聴覚士 櫻井 宏美先生
受付期間：9/30(火)~10/20(月)



≪ おしゃべりハッピータイム ≫

9月1日(月) 10:30~11:15



子育ての悩みや疑問、日ごろ感じていることなど
 なんでも話そう！聞いちゃおう！家庭児童相談員の方と
 参加者の皆さんと気軽に話して、楽しい時間を一緒に過ご
 しませんか？初めての方も大歓迎!!お待ちしております♪

≪ オマチマン コンサート ≫

9月2日(火) 10:00~11:15



こしじこども園遊戯室にて行います。こしじこども園の子
 もたちと一緒に聞きます。とても楽しいコンサートです。
 皆さんのお越しをお待ちしています♪
 ※途中退室もできますよ。

≪ ままのまカフェ(母子推進委員) ≫

～栄養相談会～

9月30日(火) 10:15~11:15

講師：管理栄養士 水内 江美先生
 受付期間：9/12(金)~9/29(月)



※申込は、のびのびの講座申込方法と同じです

※講座・行事等は感染症や天候により急遽中止にさせてい
 ただくことがあります。ご了承ください。
 ※園舎前の駐車場が満車の場合、奥のフェンス側にも駐車
 スペースがあります。
 ※当施設のご利用にあたり、風邪症状(発熱・咳・鼻水等)
 のある方はご遠慮ください。
 ※館内での携帯電話、スマートフォン、カメラ等での撮影
 はご遠慮ください。